



**LA SECRETARÍA ACADÉMICA
DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO**
A TRAVÉS DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA
INVITA AL
DIPLOMADO PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
COMO ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL Y OPCIÓN A TITULACIÓN

**CONVOCATORIA
2021-2**

FINALIDAD DEL DIPLOMADO:

- Como actualización profesional para las personas del área del deporte y actividad física
- Como modalidad de titulación para pasantes con servicio social concluido y liberado de las Licenciaturas de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Querétaro

HORAS TOTALES:

- 120 horas

NÚMERO DE SEMANAS

- 16 semanas

INICIO Y CONCLUSIÓN DE LAS ACTIVIDADES

- **INICIO:** sábado 25 de septiembre 2021
- **TÉRMINO:** sábado 29 de enero 2022

HORARIO DE LAS SESIONES:

- Sábados de 9:00 a 16:00

SEDE:

- Salón virtual de la plataforma ZOOM

DIRIGIDO A:

- Educación Física y Ciencias del Deporte

- Profesionales dedicados a la actividad física
- Medicina
- Nutrición
- Psicología
- Fisioterapia
- Pasantes con servicio social concluido y liberado de las Licenciaturas de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Querétaro

NÚMERO DE PARTICIPANTES:

- Cupo mínimo 10 asistentes

RESPONSABLE DEL DIPLOMADO:

- Diana Ivette Medina Garfias
Correo: diana.garfias@live.com

MODALIDAD:

- Virtual

COSTO:

- Inscripción \$ 4,000.00
- 3 pagos \$ 3,000.00
- Total \$ 13,000.00

NOTA: Una vez efectuado el pago no habrá reembolso.

INTRODUCCIÓN Y ORIGEN DEL PROYECTO

El Diplomado Psicología de la Actividad Física y Deporte, está orientado a la incorporación de nuevos conocimientos teórico-metodológicos y al desarrollo de habilidades y competencias para el manejo de herramientas psicológicas, de tal forma que la intervención de quien tome el diplomado está encaminada al rol que desempeña en el ámbito deportivo

OBJETIVO GENERAL

Mostrar una perspectiva general de la psicología en el ejercicio y el deporte y su intervención en los distintos niveles del mismo, recreativo, de iniciación, deporte educativo, de alto rendimiento y deporte adaptado, con la finalidad de lograr un mejor desempeño y dar acompañamiento al deportista en el entrenamiento y competencia, para un mejor rendimiento.

CONTENIDOS MÍNIMOS

MÓDULO	NOMBRE	HORAS
I	INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE	3
II	METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN Y PROYECTOS DE TESIS	10
III	METODOLOGÍA DE LA PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	5
IV	CIENCIAS APLICADAS AL DESARROLLO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO: TRANSDISCIPLINARIEDAD EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO	7
V	EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA DEL EJERCICIO Y DEPORTE PRÁCTICA	15
VI	PROCESOS Y FACTORES PSICOLÓGICOS EN EL DEPORTE	15
VII	PSICOLOGÍA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL EJERCICIO	10
VIII	PSICOLOGIA APLICADA AL ALTO RENDIMIENTO	5
IX	PSICOLOGÍA EN DEPORTES DE CONJUNTO	10
X	TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE: ENTRENAMIENTO MENTAL PARA EL DESARROLLO DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO PRÁCTICA	20
XI	PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE ADAPTADO	10
XII	NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE PRACTICA	10
	TOTAL	120

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA – APRENDIZAJE:

- Exposición verbal
- Proyección de videos, películas, documentales
- Trabajo en equipo
- Talleres
- Practica en los módulos correspondientes
- Devolución de procedimientos
- Intervenciones y acompañamiento

QUÉ INCLUYE:

- Ponentes especialistas en el área.
- Al finalizar el diplomado y cumpliendo los requisitos marcados en la presente convocatoria, se extenderá diploma y kardex

REQUISITOS DE INGRESO:

a) Como opción a titulación

- Carta de aprobación del H. Consejo Académico
- Kardex sin adeudos
- 2 fotografías tamaño diploma (blanco y negro mate)
- 2 fotografías tamaño infantil (blanco y negro mate)
- Carta de motivos
- Original del recibo de inscripción
- Solicitud de inscripción

b) Diplomado de actualización profesional

- Constancia de estudios (copia)
- 2 fotografías tamaño diploma (blanco y negro mate)
- 2 fotografías tamaño infantil (blanco y negro mate)
- Carta de motivos
- Original de recibo de pago de inscripción
- Solicitud de inscripción

PARA PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

- Documentación completa
- Cubrir cuota de inscripción

Los recibos se entregan en el Departamento de Educación Continua al aspirante, al realizar el proceso de inscripción y entrega de documentos y en cuanto se habilitan las ligas de pago

EVALUACIÓN:

- Entrega de actividades 10%
 - Asistencia y puntualidad 10%
 - Exposición individual o en equipo 15%
 - Intervenciones 15%
 - Evaluación final 50%
- (Se realiza examen al final de cada módulo)

CRITERIOS DE ACREDITACIÓN:

- Calificación final mínima de **8.0**
- Asistencias a clases **100%**
(Algún caso de inasistencia, se valora por la coordinadora del diplomado)
- Asistencia a talleres y realización de intervenciones **100%**
- Entrega de trabajo final (opción a titulación)

TRABAJO FINAL OPCIÓN A TITULACIÓN:

- Tesina (Nivel Licenciatura)
- Monografía (Nivel Técnico)

REQUISITOS DE EGRESO Y PARA LA ENTREGA DEL DIPLOMA:

- Cumplir con los criterios de acreditación
- Pagos del diplomado al corriente

INFORMES E INSCRIPCIONES:

- Lic. Enf. María Monserrat Morales Piña
Responsable del Departamento de Educación Continua
de la Facultad de Enfermería de la U.A.Q
Teléfono: 1 92 12 00 ext. 5722
Correo: econtinua.enf.auq@gmail.com
- M.D. Martín Velázquez Ugalde
Coordinador de la Lic. en LEF Y CD.
Tel. 1921200 ext. 5728 y 5729
Correo: martin.velazquez@uaq.mx

COORDINADORA

- M Diana Ivette Medina Garfias
Correo: diana.garfias@live.com
Cel.4424445703

DOCENTES PARTICIPANTES

- **Mtra. Diana Ivette Medina Garfias**
Psicóloga del deporte, Coordinadora del área de Psicología deportiva del INDEREQ

- Presidente AMEXPSIDE Y Presidente COEPSIQUE
- **Mtro. Sabino Sánchez Hernández**
Psicólogo del deporte adaptado INDEREQ
 - **Lic. Herminia Alicia Campos Córdova**
Psicóloga del deporte en equipos representativos
 - **Mtro. Israel Abraham Sour Escudero**
Maestro en Ciencias del deporte y en desarrollo de la motricidad
Metodólogo de deportes de oposición INDEREQ
 - **Dr. Tomás Trujillo Santana**
Autor de diversos libros sobre psicología del deporte
Secretario General de la SIPD
Consultor y creador de más de 31 laboratorios de Psicología Deportiva
 - **Mtra. Margarita Cerviño Bárcena**
Psicóloga deportiva en COM, de equipos de selecciones nacionales mexicanas
 - **Dr. Agustín Mendoza Rincón**
Especialidad en control biomédico del rendimiento físico
Entrenador de triatlón e Ironman
Diplomado en Psicología del Deporte
 - **Dra. Paola Bello Medina**
Bióloga por la Universidad del Tolima, Doctorado y Maestría en Neurobiología UNAM
Cursando Posdoctorado en el Instituto de Neurobiología de la UNAM

DADO A CONOCER EL 10 DE SEPTIEMBRE 2021

ATENTAMENTE
“EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR”

DR. JAVIER ÁVILA MORALES
SECRETARIO ACADÉMICO